

III EDICIÓN. FUENTE FRESNO. 13/07/2019

NUMANTIAN RACE



OBSTÁCULOS 2019

1. CARGA DE RUEDAS ELITE y POPULAR*
 2. SAGUM "Red de suelo"
 3. LUGUS "Up & Down"
 4. MARTILLO DE THOR
 5. PINAR (obstáculo natural)
 6. TUNEL DE TRONCOS
 7. TRISQUEL "Gallinero"
 8. CARGA DE TRONCO
 9. CAELIA "Equilibrios en troncos"
 10. HEPONA "Koala en tronco"
 11. CERNUNNOS "Alambrada"
 12. ALTO REAL "Pegboard"
 13. LA NAVE "Multisuspensión"
 14. DUNAS
 15. TIRACHINAS
 16. MURO VERTICAL (sólo circuito 9 km)
 17. TIRE DRAG (sólo circuito de 9 km)
 18. MURO INVERTIDO
 19. MUROS DE ALPACAS
 20. CARGA PESADA (sólo circuito de 9 km)
 21. EL CERRO DE LA MUELA "Cuerda corta" (sólo 9 km)
 22. POZA (obstáculo natural)
 23. MULTISUSPENSIÓN
 24. MURO ALTO DE CONTENEDORES
 25. MULTISUSPENSIÓN
 26. MURO VERTICAL
 27. MEGARA "Weaver"
 28. TREPA (obstáculo natural)
 29. SALTOS DE PRECISIÓN
 30. BURNING FLOOR "Multisuspensión baja"
 31. TERRAPLEN (obstáculo natural)
 32. CONTENEDORES PARALELOS
 33. EQUILIBRIO EN SLACKLINE
 34. ARRASTRE DE TRONCO
 35. PUBLIO CORNELIO ESCIPIÓN EMILIANO "Multiobstáculo"
Salto bosu / Cuerda longitudinal / Tarzan ropes / Fly monkey desde anillas + fly monkey
 36. MURO INCLINADO
 37. CUERDA VERTICAL
 38. OBSTÁCULO FINAL: CARAUNIO "Salmon Lader"
- DORSALES / BAR / COMIDA / DUCHAS
 - PARKING
 - CAMPING

PROGRAMA

- 8:30-15:00** Guardarropa
- 8:30-9:30** Recogida de dorsales Élite y grupo de edad
- 9:30-10:00** Reunión pre-carrera (obligatoria para Élite y grupos de edad)
- 9:30-11:00** Recogida de dorsales Popular (individual, parejas y equipos)
- 10:30** Salida Élite masculino (OCRA)
- 10:50** Salida Élite femenino y grupo de edad femenino (OCRA)
- 11:00** Salida grupo de edad masculino (OCRA)
- 11:10** Salida Élite y grupos de edad (Open)
- 11:30** Salida Popular 9 Km
- 11:45** Salida Popular 6 Km
- 13:00** Salida Infantil
- 14:00** Entrega de trofeos y sorteos